

**PROJEKTDAUER.** Das Projekt wird für eine Dauer von maximal 8 Wochen angeboten. Die Termine für Ihre Einzelcoaching-Gespräche sprechen wir mit Ihnen persönlich ab. Hierfür stehen Ihnen max. 50 UE zur Verfügung.

**WIE KÖNNEN SIE TEILNEHMEN?** Sprechen Sie mit Ihrem zuständigen Arbeitsvermittler. Er berät Sie gerne und vermittelt Ihnen ein individuelles Beratungsgespräch in unserem Hause oder lädt Sie zu unseren Infoveranstaltungen ein. Von ihm erhalten Sie auch einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS), der die Kostenübernahme beinhaltet.

**WER WIR SIND.** TTS ist seit über 20 Jahren erfolgreich in der beruflichen Weiterbildung tätig. Hauptsitz unseres Unternehmens ist Mönchengladbach und eine weitere Niederlassung befindet sich in Neuss.

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung verfügen wir über umfangreiche Kenntnisse im Bereich der beruflichen Erwachsenenbildung und der daraus resultierenden Vermittlung in eine Ausbildung oder in eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

#### TERMINE & NOTIZEN.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## IHR PARTNER FÜR BERUFLICHE BILDUNG

TTS Trainings-Team Stiebler GmbH  
Korschenbroicher Str. 135  
41065 Mönchengladbach  
Telefon 0 21 61 - 56 70 60  
eMail [verwaltung@tts-team.de](mailto:verwaltung@tts-team.de)

Stresemannallee 4a-c (Hauseingang 4c)  
41460 Neuss  
Telefon 0 21 31-133 81 47  
eMail [neuss@tts-team.de](mailto:neuss@tts-team.de)  
[www.tts-team.de](http://www.tts-team.de)



### MÖNCHEGLADBACH



### NEUSS



Individuelle  
Unterstützung  
für eine  
erfolgreiche  
Bewerbung.

**TTS**  
TRAININGS-TEAM  
*Stiebler*  
GmbH

**BEWERBUNGS-  
MANAGEMENT+**

**COACHING  
INTENSIV.**

AVGS



## COACHING INTENSIV.

### UNSER ZIEL.

Ziel des Projektes ist die Verbesserung der Integrationsaussichten und die Eingliederung in ein sozialversicherungspflichtiges Beschäftigungsverhältnis. Mit Hilfe von professioneller und persönlicher Beratung unterstützen wir Sie, den entscheidenden Schritt in die Arbeitswelt zu gehen.

Um das Ziel zu erreichen, bieten wir Ihnen **individuelle Einzel- und Vermittlungsgespräche** an. Innerhalb dieser Einzelgespräche werden Sie, je nach individuellem Bedarf, auf Prozesse, die der Aufnahme eines Beschäftigungsverhältnisses förderlich sind, intensiv vorbereitet bzw. gecoacht. Wir unterstützen Sie dahingehend, dass Sie sich besser in allen Belangen rund um das Thema Arbeitsaufnahme auskennen und selbstständig aktiv werden können.

### DIE INHALTE.

#### ▷ Individuelle Potentialanalyse

#### ▷ Reflektion- und Entwicklungskomplex

- Reflektion über angestrebte berufliche Ziele und Entwicklung möglicher Handlungsstrategien und Zukunftsperspektiven
- Information über den derzeitigen Arbeitsmarkt
- Abgleich des ermittelten individuellen Tätigkeitsprofils mit dem Arbeitsmarktanforderungsprofil
- Formulierung von realistischen beruflichen Zielen
- Verwirklichung beruflicher Ziele in Abwägung von Möglichkeiten und Einsatzbereitschaft

#### ▷ Bewerbungscoaching

- Analyse von Stellenausschreibungen und Anforderungsprofilen
- Reflektion der bisherigen Vorstellungsgespräche
- Verhaltensberatung
- Vorstellungsgespräche meistern von der Körpersprache bis hin zu den wichtigsten Fragen
- aktive Gesprächsführung
- Übungssequenzen

#### ▷ Förderung eines Gesundheitsbewusstseins

- Selbstverantwortung hinsichtlich der eigenen Gesundheit
- Spannungsfeld beruflicher Potentiale trotz gesundheitlicher Einschränkungen
- Aktivierung zur Aufnahme von Maßnahmen zur Wiederherstellung der eigenen Gesundheit
- Entwicklung von Vorschlägen zu Alternativtätigkeitsfeldern
- Abklärung gesundheitlicher Einschränkungen in Bezug auf Berufs- bzw. Tätigkeitsfelder
- Abgleich von Untersuchungsergebnissen und Selbsteinschätzung
- Identifizierung von Vermeidungsverhalten
- Handlungsempfehlungen

#### ▷ Motivationstraining

- Aktivierung und Stabilisierung
- Festigung der Strukturen
- Entwicklung der Motivation
- Motivationstraining
- Stärkung der Motivation (der innere Schweinehund)
- Wie setzt man Motivation in Handlung um?

#### ▷ Kommunikationstraining

- eigenen Antrieb finden (Was treibt dich an?)
- Zielfindung (Wohin willst du?)
- Handlungsmotivation (Was bist du bereit dafür zu tun?)
- Training zielorientiertes Lösungsverhalten (Wie gehst du vor?)

#### ▷ Konfliktmanagement

- die unterschiedlichen Konfliktarten und ihre Erscheinungsformen erkennen und verstehen
- die psychologischen Hintergründe von Konflikten durchschauen
- die Entstehung, den Aufbau und den Verlauf von Konflikten wahrnehmen und richtig reagieren
- Konflikte konstruktiv lösen
- mit gelösten Konflikten Klarheit über Ziele schaffen
- effiziente Methoden zur Konfliktanalyse einsetzen
- bewährte Techniken der Konfliktmoderation anwenden
- effiziente Strategien zur Konfliktbewältigung nutzen

#### ▷ Bewerbungstraining

- Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungsfoto
- Bewerbungsverhalten
- das Vorstellungsgespräch
- Stellenrecherche
- Aktivierung der Eigenbemühungen

## BEWERBUNGS- MANAGEMENT+

